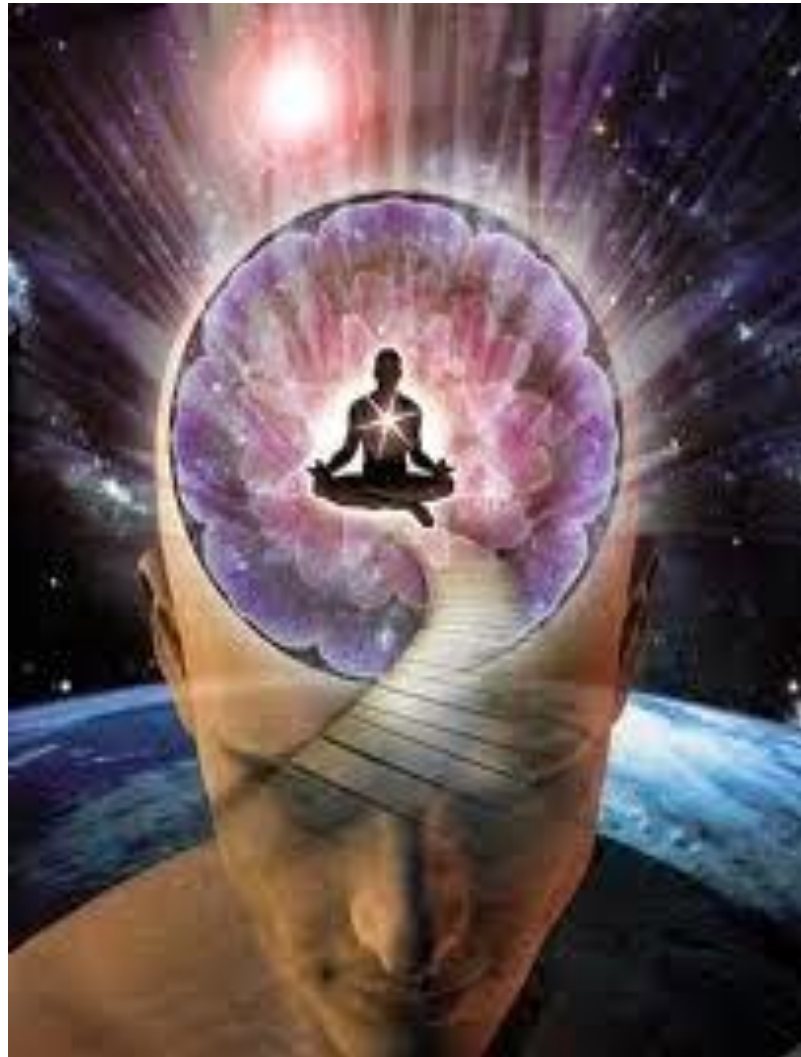


DESAFÍO DE MEDITACION DESDE LAS 7 LEYES UNIVERSALES DEL ÉXITO

de Deepack Chopra



La Abundancia es nuestro estado natural y el Universo es un Campo Ilimitado de todas las posibilidades, somos tanto creadores como parte de la creación y la Abundancia es nuestro Derecho Divino.

Durante 7 semanas compartiremos conocimientos muy valiosos para sintonizarnos a las Leyes Universales del Éxito.

Te recomiendo trabajar una ley por semana, conectar con cada una de manera muy profunda y seguir su enfoque profundamente. Si logras hacerte el tiempo en tu día, para incorporarlas y comenzar a vivir de acuerdo a ellas, estoy segura que tu vida cambiará y para bien.

Una vez escuché decir, que estar comprometido en un 99% era difícil lograr los resultados deseados, pero estar comprometido un 100% era muy fácil.

Me pareció en un principio un poco loco, porque solo había un 1% de diferencia. Luego entendí, que quien se entrega en un 100% hace absolutamente todo lo posible, pero quien se entrega en un 99% dejará varias cosas pasar de largo. Y los resultados en ambos casos serán diferentes...

¿Y tú, en cuál grupo te encuentras? En el que se compromete a este desafío en un 99 o un 100%???

1° LEY: LA POTENCIALIDAD PURA



La Primer Ley Espiritual es básicamente un recordatorio de tu verdadera naturaleza como Alma, un afloramiento del Campo de la Conciencia Ilimitada.

Al igual que las olas en el océano, eres una expresión de ese campo infinito de inteligencia, creatividad y dicha conscientes.

Esta ley es el principio que gobierna tu práctica de meditación, que lleva la conciencia más allá del nivel de la mente y hacia el vacío entre tus pensamientos, que es el campo de la potencialidad pura.

El proceso de meditación implica acceder a ese nivel de existencia y encontrarte con tu identidad verdadera, el Espíritu.

**“Al conectarme con mi Ser Superior Yo puedo crear lo que sea, donde sea
y cuando sea”**

“Hoy no voy a juzgar nada de lo que ocurra”

El mantra en Sánscrito y su esencia espiritual de esta semana es:

Om Bhavam Namah

Yo soy existencia absoluta. Soy un campo de todas las posibilidades.



Durante los próximos 7 días aprenderemos las herramientas prácticas y la sabiduría para realizar nuestros sueños y éxitos.

¿Qué es el éxito?

Es la abundancia de todo lo que hace que valga la alegría vivir: Salud vibrante, relaciones satisfactorias, libertad para crear, paz mental y entusiasmo por la vida.

Es la continua expansión de la felicidad y la habilidad de satisfacer todos tus deseos libres de esfuerzos. aunque nos han enseñado que el éxito requiere mucho trabajo arduo, determinación y ambición.

La Ley de la Potencialidad Pura establece que es nuestro Estado Esencial, es el Ser, lo que somos realmente, que nosotros somos Conciencia Pura, Potencial Puro y el Terreno de todas las Potencialidades, cuando descubres tu verdadera naturaleza y sabes quién eres realmente, experimentas la Esencia de tu Ser y te enfrentas sin temor a cualquier reto. En este estado estarás anclado en el poder ilimitado y eterno del Ser, que atrae a las personas y circunstancias para apoyar y manifestar tus deseos.

A veces escuchamos noticias desalentadoras, o que la economía del país está en riesgo, etc, tenemos que saber que estas NO son Verdades Universales, sino que representan una consciencia colectiva generada muchas veces desde el miedo y que proyectan escases.

¿Con tanta negatividad en el entorno, como descubrimos esa parte más profunda de cada uno?

El Silencio: Nos sintoniza con nosotros mismos y podemos aprovechar nuestros Conocimientos o Sabiduría Interna, alineada con el Espíritu y Ser Superior.

Acallamos el ruido y la negatividad del mundo tridimensional y exploramos nuestro poder ilimitado, allí en la quietud, experimentamos nuestra Esencia interna, que en definitiva nos ayuda a manifestar nuestras necesidades y deseos más profundos



Al dedicar tiempo todos los días a estar en silencio y en contacto o comunión con la **naturaleza** y ser testigo de su inteligencia perfecta, podremos conectar con una Consciencia Superior,

Otra forma de alcanzar la calma interior es **liberarnos de la necesidad** de buscar y **evaluar** a las personas y a las circunstancias como **buenas o malas, correctas o incorrectas** cuando juzgamos a las personas y eventos de nuestras vidas creamos turbulencia que se interponen en la conexión con nuestro Yo Superior.

Renunciar a esa necesidad nos permitirá encontrar ese lugar de profunda quietud, para poner en práctica La Ley de la Potencialidad Pura.

Recuerda pasar tiempo en la naturaleza

Practica el silencio o estado de Meditación.

Libérate de la necesidad de juzgar a la gente y a las situaciones.

Di: “Hoy no voy a juzgar nada de lo que ocurra durante todo el día”

“Al conectarme con mi Ser Superior Yo puedo crear lo que sea, donde sea y cuando sea” repetir 3 veces.

Se practica haciendo silencio, estableciendo un compromiso de no juzgar y estando en contacto íntimo con la naturaleza.

COMO APLICAR LA LEY DE LA POTENCIALIDAD PURA:

- 1- Me pondré en contacto con el campo de la potencialidad pura, destinando tiempo todos los días a estar en silencio, limitándome sólo a ser.

- 2- También me sentaré solo a meditar en silencio por lo menos dos veces al día, aproximadamente durante veinte o treinta minutos por la mañana y por la noche.

- 3- Destinaré tiempo todos los días a estar en comunión con la naturaleza y ser testigo silencioso de la inteligencia que reside en cada cosa viviente.

- 4- Me sentaré en silencio a observar una puesta del sol, o a escuchar el ruido del océano o de un río, o sencillamente a oler el aroma de una flor o sentir la tibieza del sol, o la brisa que me rodea y envuelve. En el éxtasis de mi propio silencio, y estando en comunión con la naturaleza, disfrutaré el palpitar milenario de la vida, el campo de la potencialidad pura y la creatividad infinita.

5- Practicaré el hábito de no juzgar. Comenzaré cada día diciéndome:

"Solo por hoy no juzgaré nada ni a nadie de lo que suceda", y durante todo el día me lo repetiré.